第二回ふれあいサロン

2026年11月4日









はなのきさんによる講義と運動で皆さん楽しく過ごしました



座ったままの運動

結構きついです



65歳以上の方！！たくさんのご参加お待ちしております



評議員の福祉部の方々も
一緒に楽しみました

