

令和7年度 「ふれあいサロン」 のご案内

「第5回ふれあいサロン」を下記のとおり開催いたします。

日 時 : 2月 4日 (水) 10:00~11:30
(受付は9:30から)

場 所 : 西山区民会館 大ホール
電話 32-5112

対 象 : 65歳以上の方

参加費 : 無 料

内 容 : ひまわり邸支援による認知症予防講座
フラダンスを取り入れたトレーニング等
※認知症に関するそうだんも受け付けます

ひまわりカフェ



コーヒー・紅茶等
ドリンク提供致します

どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております。

☆ マスクの着用については各自の判断におまかせします。